Departamento de Nutrición Humana y Dietética

dietetica@mediterranea-catering.es

mediterránea

RESIDENCIA UNIVERSITARIA ULPGC			SEMANA 10		MENÚ INVIERNO	
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
COMIDA						
PRIMERO						
ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA
CALDO DE PAPAS	POTAJE DE ACELGAS	SOPA DE AVE	POTAJE DE LENTEJAS	MACARRONES CON ATÚN	POTAJE DE JUDÍAS	SOPA DE LETRAS
POTAJE DE BERROS	ESPIRALES A LA NAPOLITANA	RANCHO CANARIO	SOPA JULIANA	REHOGADO DE GUISANTES	PISTO MANCHEGO	LASAÑA VEGETAL
SEGUNDO						
TERNERA EN SU JUGO	REDONDO DE PAVO ASADO	BISTEC EMPANADO	CHULETAS DE CERDO	HAMBURGUESA	PATA DE CERDO ASADA	LOMO ADOBADO
CROQUETAS	JALAPEÑOS RELLENOS	POLLO AL AJILLO	TORTILLA ESPAÑOLA	MERLUZA CON VERDURAS	PIZZA	ROPA VIEJA
GUARNICION						
PAPAS BRAVAS	PAPAS FRITAS	PAPAS DÓLAR	PAPAS FRITAS	PAPAS AL HORNO	ENSALADA ALEMANA	PAPAS PARISIEN
POSTRE						
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO

Departamento de Nutrición Humana y Dietética

dietetica@mediterranea-catering.es

mediterránea

RESIDENCIA UNIVERSITARIA ULPGC			SEMANA 10			MENÚ INVIERNO
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
			CENA			
			PRIMERO			
ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA TROPICAL	ENSALADA VARIADA	ENSALADA	ENSALADA
VERDURA COCIDA	PURÉ DE ESPINACAS	CREMA DE ZANAHORIAS	CAZUELA DE FIDEOS	MARMITAKO	SOPA MINESTRONE	ARROZ CON VERDURAS
SOPA DE ESTRELLITAS	ENSALADA VARIADA	SOPA DE PESCADO	CALDO DE MILLO	CREMA DE CHAMPIÑONES	CREMA DE ZANAHORIAS	CREMA DE ESPÁRRAGOS
			SEGUNDO			
CALAMARES A LA RIOJANA	ARROZ A LA CUBANA	SALMÓN AL HORNO	ARROZ CON PESCADO	EMPANADILLAS	PECHUGA DE PAVO PLANCHA	CORVINA A LA PLANCHA
TORTILLA FRANCESA	SALCHICHAS CON PAPAS	CORDON BLEU	MUSLO DE POLLO ASADO	TORTILLA FRANCESA	CALAMARES A LA ROMANA	ALBÓNDIGAS EN SALSA
			GUARNICION			
PAPAS SANCOCHADAS	VERDURA COCIDA	PAPAS PANADERAS	PAPAS DORADAS	PAPAS FRITAS	PAPAS COCIDAS	ENSALADA DE PASTA
			POSTRE			
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA