

mediterránea

Residencia Universitaria Campus de Tafira

		TERCERA SEMANA						
		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Almuerzo	Primeros platos	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA
		CREMA DE VERDURAS	RANCHO CANARIO	POTAJE DE ESPINACAS	CALDO DE CILANTRO	SOPA DE MARISCOS	SOPA DE LETRAS	FABADA
		JUDÍAS VERDES AL AJILLO	SOPA A LA CASERA	COLIFLOR AL GRATÉN	LENTEJAS COMPUESTAS	POTAJE DE VERDURAS	SALTEADO DE BRÓCOLI	ENSALADA DE COL
	Segundos platos	PESCADO AL HORNO	EMINCÉ VIZCAÍNA	MERLUZA A LA CANARIA	POLLO AL AJILLO	ALBÓNDIGAS EN SALSA CARNE	CALAMARES A LA PLANCHA	POLLO ASADO
		HAMBURGUESAS CON S/MOSTAZA	FIDEOS CON VERDURAS	PASTA NAPOLITANA	TORTILLA ESPAÑOLA	ROPA VIEJA	RAVIOLIS	ESPAGUETTIS NAPOLITANA
		MOROS Y CRISTIANOS	CHURROS DE PESCADO	EMPANADILLAS DE ATÚN	VERDURAS CON CHAMPIÑONES	ARROZ CAMPESINO	NUGGETS DE POLLO	TACOS DE PESCADO AL AJILLO
	Guarnición	PAPAS PARISIEN	PAPAS FRITAS	PAPAS ARRUGADAS	PAPAS DÓLAR	PAPAS FRITAS	PAPAS PANADERAS	PAPAS SANCOCHADAS

Cena	Primeros platos	ENSALADA TROPICAL	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA
		PURÉ DE CALABAZA	SOPA DE PESCADO	CREMA DE ZANAHORIA	SALMOREJO	SOPA PICADILLO	CREMA CASTELLANA	CREMA DE ESPINACAS
		SALTEADO CALABACÍN	CREMA DE CHAMPIÑONES	SOPA DE POLLO CON FIDEOS	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE ESPÁRRAGOS	SOPA DE POLLO	SOPA DE PESCADO
	Segundos platos	CINTA DE CERDO ASADA	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	ARROZ A LA CUBANA	TIRAS DE POLLO EN ADOBO	PAELLA MIXTA	ESCALOPINES MASALA	CARNE FIESTA
		EMPANADILLAS DE ATÚN	CALAMARES A LA ROMANA	TACOS DE PESCADO AL AJILLO	BUÑUELOS DE BACALAO	PESCADO AL HORNO	COUS COUS	LASAÑA VEGETAL
		PASTA CON BECHAMEL Y JAMÓN	ENSALADA DE PASTA	TORTILLA CAMPESINA	MACARRONES CON TOMATE	REVUELTO DE VERDURAS	TORTILLA CAMPESINA	CHURROS DE PESCADO
	Guarnición	PAPAS GUIADAS	PAPAS FRITAS	PAPAS ARRUGADAS	PAPAS GAJO	PAPAS DÓLAR	PAPAS PANADERAS	PAPAS FRITAS

Todas las comidas incluyen: un pan, una bebida y un postre.