Departamento de Nutrición Humana y Dietética

dietetica@mediterranea-catering.es

mediterránea

RESIDENCIA UNIVERSITARIA ULPGC			SEMANA 8		MENÚ INVIERNO	
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
COMIDA						
PRIMERO						
ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA TROPICAL	ENSALADA TROPICAL	ENSALADA VARIADA	ENSALADA	VERDURAS AL VAPOR
SOPA DE ESTRELLITAS	POTAJE DE ACELGAS	SOPA DE AVE	POTAJE DE LENTEJAS	MACARRONES CON ATÚN	POTAJE DE JUDÍAS	SOPA DE LETRAS
POTAJE DE BERROS	CODITOS A LA NAPOLITANA	RANCHO CANARIO	CALDO DE MILLO	REHOGADO DE GUISANTES	PISTO MANCHEGO	LASAÑA VEGETAL
SEGUNDO						
TERNERA EN SU JUGO	PECHUGA A LA PLANCHA	BISTEC EMPANADO	CHULETAS DE CERDO	HAMBURGUESA	BONDIOLA DE CERDO ASADA	LOMO ADOBADO
CALAMARES A LA ROMANA	ROLLITOS DE PRIMAVERA	POLLO AL AJILLO	TORTILLA ESPAÑOLA	MERLUZA CON VERDURAS	PIZZA	ROPA VIEJA
GUARNICION						
PAPAS COCIDAS	PAPAS PANADERAS	PAPAS DORADAS	PAPAS FRITAS	PAPAS ARRUGADAS	PAPAS FRITAS	PAPAS FRITAS
POSTRE						
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO

Departamento de Nutrición Humana y Dietética

dietetica@mediterranea-catering.es

mediterránea

RESIDENCIA UNIVERSITARIA ULPGC			SEMANA 8			MENÚ INVIERNO
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
CENA						
PRIMERO						
ENSALADA DE COL	ENSALADA VARIADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA DE PASTA	ENSALADA	ENSALADA
VERDURA COCIDA	VERDURA AL VAPOR	CREMA DE ZANAHORIAS	CAZUELA DE FIDEOS	MARMITAKO	PURÉ DE ESPINACAS	ARROZ CON VERDURAS
CALDO DE PAPAS	PURÉ DE ESPINACAS	SOPA DE PESCADO	CREMA DE CALABACINES	CREMA DE CHAMPIÑONES	SOPA DE PESCADO	CREMA DE ESPÁRRAGOS
SEGUNDO						
EMINCEÉ AL CURRY	ARROZ A LA CUBANA	ATÚN EN ESCABECHE	ARROZ CON PESCADO	EMPANADILLAS	POLLO ASADO	CORVINA A LA PLANCHA
TORTILLA FRANCESA	SALCHICHAS	CORDON BLEU	MUSLO DE POLLO ASADO	TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN	BUÑUELOS DE BACALAO	ALBÓNDIGAS EN SALSA
GUARNICION						
PAPAS FRITAS	PAPAS SANCOCHADAS	ZANAHORIAS PARISIEN	PAPAS AL HORNO	PAPAS DÓLAR	ENSALADA DE PASTA	PAPAS SANCOCHADAS
POSTRE						
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA