Departamento de Nutrición Humana y Dietética

dietetica@mediterranea-catering.es

mediterránea

RESIDENCIA UNIVERSITARIA ULPGC			SEMANA 2		MENÚ INVIERNO	
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
COMIDA						
PRIMERO						
ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA
FIDEUÁ	CREMA DE ZANAHORIAS	SOPA DE ESTRELLITAS	CALDO DE PAPAS	PURÉ DE VERDURAS	CREMA DE ESPINACAS	RAVIOLIS NAPOLITANA
REHOGADO DE LENTEJAS	SOPA DE VERDURAS	RANCHO CANARIO	POTAJE DE VERDURAS	SOPA DE MARISCO	MACARRONES CON TOMATE	PURÉ DE ACELGAS
SEGUNDO						
PECHUGA A LA PLANCHA	BISTEC EMPANADO	CHULETAS EN ADOBO	ALBÓNDIGAS EN SALSA	ROLLITOS DE PRIMAVERA	PESCADO A LA PLANCHA	ATÚN EN ESCABECHE
CALAMARES A LA ROMANA	ARROZ CON PESCADO	JAMONCITOS AL AJILLO	PESCADO FRITO CON MOJO	VENA ASADA	ARROZ MILANESA	POLLO ASADO
GUARNICION						
PAPAS SANCOCHADAS	PAPAS FRITAS	ARROZ BLANCO	PAPAS ARRUGADAS	PAPAS SANCOCHADAS	PAPAS FRITAS	ARROZ BLANCO
POSTRE						
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO

Departamento de Nutrición Humana y Dietética

dietetica@mediterranea-catering.es

mediterránea

RESIDENCIA UNIVERSITARIA ULPGC			SEMANA 2			MENÚ INVIERNO
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
			CENA			
			PRIMERO			
ENSALADA TROPICAL	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA DE POLLO
ENSALADA ALEMANA	VERDURA COCIDA	SOPA DE PESCADO	ENSALADA DE COL	CREMA DE ESPÁRRAGOS	SOPA DE LETRAS	CREMA DE BERROS
CREMA CASTELLANA	ESPAGUETIS CARBONARA	CREMA DE ZANAHORIAS	CREMA DE BERROS	CALDO DE MILLO	FIDEUA	SOPA DE ESTRELLAS
			SEGUNDO			
CROQUETAS	HAMBURGUESA A LA PLANCHA	EMINCEÉ A LA VIZCAINA	TORTILLA DE PEREJIL	CHURROS DE PESCADO	LOMO A LA PLANCHA	CARNE EN SALSA
CINTA DE CERDO	EMPANADILLAS	BUÑUELOS DE BACALAO	POLLO AL CHILINDRÓN	BONDIOLA DE CERDO	NUGGETS DE POLLO	TORTILLLA FRANCESA
			GUARNICION			
MENESTRA CON CHAMPIÑONES	PAPAS DÓLAR	PIMIENTOS ASADOS	ENSALADA ALEMANA	ZANAHORIA BABY	VERDURAS GRATINADAS	PAPAS BRAVAS
			POSTRE			
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA