Departamento de Nutrición Humana y Dietética

dietetica@mediterranea-catering.es

mediterránea

RESIDENCIA UNIVERSITARIA ULPGC			SEMANA 4		MENÚ INVIERNO	
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
COMIDA						
PRIMERO						
ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA
SOPA DE PESCADO	CALDO DE CILANTRO	FABADA	SOPA DE MARISCO	CREMA DE ESPÁRRAGOS	CALDO DE MILLO	REHOGADO DE GUISANTES
POTAJE DE VERDURAS	RANCHO CANARIO	SOPA DE AVE	REHOGADO DE LENTEJAS	POTAJE DE BERROS	MACARRONES CON ATUN	SOPA DE ESTRELLAS
SEGUNDO						
PESCADO AL HORNO	PECHUGA A LA ROMANA	ESTOFADO DE TERNERA	HAMBURGUESA PLANCHA	PESCADO MARINERA	ARROZ A LA CUBANA	BONDIOLA DE CERDO
CHULETAS DE CERDO	PAELLA DE CARNE	PESCADO EMPANADO	MERLUZA EN RODAJA	CROQUETAS	CARNE EN SALSA	ESCALOPE EMPANADO
GUARNICION						
PAPAS SANCOCHADAS	PAPAS FRITAS	PAPAS ARRUGADAS	PAPAS FRITAS	PAPAS SANCOCHADAS	PAPAS PANADERAS	ENSALADILLA RUSA
POSTRE						
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO

Departamento de Nutrición Humana y Dietética

dietetica@mediterranea-catering.es

mediterránea

RESIDENCIA UNIVERSITARIA ULPGC			SEMANA 4		MENÚ INVIERNO	
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
			CENA			
			PRIMERO			
ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA TROPICAL
ENSALADA DE CODITOS	PURÉ DE CALABAZA	FIDEUÁ	CREMA DE BERROS	CALDO DE MILLO	ENSALADILLA RUSA	CREMA CASTELLANA
CREMA DE CALABAZA	TALLARINES CARBONARA	CREMA DE ZANAHORIA	SOPA DE CARNE	CREMA DE VERDURAS	PURE DE PUCHERO	ARROZ A LA JARDINERA
			SEGUNDO			
POLLO AL AJILLO	CALAMARES FRITOS	LOMO A LA PLANCHA	MUSLO DE POLLO	TORTILLA FRANCESA	PESCADO PLANCHA	PECHUGA DE POLLO PLANCHA
EMPANADILLAS DE ATUN	TORTILLA ESPAÑOLA	ARROZ TRES DELICIAS	BUÑUELO DE BACALAO	LOMO EMPANADO	NUGGETS	PALITOS DE MERLUZA
			GUARNICION			
PAPAS DOLAR	PAPAS BRAVAS	PAPAS PANADERAS	ENSALADA DE PASTA	PAPAS FRITAS	VEGETALES GRATINADOS CON HUEVO DURO	MILLO SALTEADO
			POSTRE			
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA